

# Mrキクチのルールブック(1)



テニスプレーヤーとして最低限守って欲しいマナーをここに示すので、各自自覚的に行動してほしい。

## 1. 試合に関して

### (1) 選手のマナーおよびルール

テニスプレーヤーとして最低限守ってほしいマナーをここに示すので、各自自覚的に行動してほしい。

プレーヤーは清潔で礼儀正しい習慣的に認められているテニスウェアを着用しなければならない。

男子... 衿つきシャツにショーツ(ヒザがみえるもの)

女子... ワンピース, あるいは, シャツにスカートまたはショーツとする。

ラケットやボールをたたきつけたりけったりしない。**周囲に不快感を与えるような行動は厳に慎む。**

相手のサービス(特にファースト)が明らかにフォルトした場合などは, ネットの隅に軽くかけるようにする。ダブルスの場合など, ストレートに強打したりすると, 思わぬ事故につながる。

**試合中の選手は応援の人・観客と話をしてはならない。**時々会話をしている選手をみるが, アドバイス(コーチング)を受けることとみなされる。ボールパーソンとも会話はできない。

プレーは最初のサービスから試合終了まで, **連続的におこなうものとする。**

ポイント間の時間は**20秒**, エンドの交代時は**90秒**の時間があるが, これは休憩の時間ではない。20秒, 90秒ルールを故意に時間一杯使うという行為は見苦しいマナーである。

### (2) 応援について

原則として拍手だけである

特に**イン・プレー中の発声が耳につく**(例えば「ナイス・イン」など)が**絶対にやってはいけない**。選手の集中を乱し, 審判の判定を惑わせ, 場合によってはミスジャッジやトラブルの元となる。

イン・プレー中にコートの後ろを通らない。ファーストサービスとセカンドサービスの間もイン・プレー中である。

相手選手や審判をヤジったり罵倒したりすることは, 恥ずべきことである。

### (3) 主審について

主審は中立の立場であるので, 選手はもちろん, 応援している人とも会話してはいけない。また, 主審の役割は, アウト, インの判定のほか, プレーを連続的に進めることも重要である。「**レッツプレイ**」とコールして選手を促す。

**ボールがコートに正しく入った場合には, 一切コールを行ってはならない。**

(「イン」のコールは厳禁)

サーブがコートに入らなかった場合は「**フォルト**」, その他ボールがコート外に出た場合は「**アウト**」とコールする。「**ダブルフォルト**」「**サイドアウト**」とはコールしない。

**フットフォルトは必ずとること。**警告なしでとること。最近よく目につく。

もっと詳しく知りたい人はJTA(日本テニス協会)発行のルールブック『コートの友』を見てください。

高総体中に専門部に申し込んで下さい。