

アグレッシブテニスフェスティバル練習内容及び担当(全体指揮:安居院公隆)

コート	1	2	3	4	5	6	7	8
クラス	大人	中学生	中学生	中学生	大人	小学生	小学生	小学生
担当理事	森	松尾	出口	菊池	井ノ上	土谷	馬場・黒氏	山口・津村
9:00	開会式 準備運動							
10:00	デモンストレーション(模範プレー/基本的なプレー) 各クラスに分かれてのレッスン							
12:00	昼食及び模範試合							
14:00	各クラスに分かれてのレッスン(小学生は希望者のみ参加)							
17:00	チャレンジマッチ・模範試合・練習試合							

備考 ・14:00～の練習試合は原則的にダブルスで進めていきます。
 ・レッスンの合間にはコンテストも計画しています。